

# Goblog

## Jaga Kebugaran Tubuh Persit Kodim Pamekasan Gelar Olahraga Bersama

**Makruf - PAMEKASAN.GOBLOG.CO.ID**

Aug 12, 2022 - 08:28





PAMEKASAN - Dalam rangka menjaga kebugaran tubuh serta menjalin hubungan silaturahmi antar anggota, Persit KCK Cabang XLV Dim 0826 Pamekasan menggelar olahraga bersama di Lapangan Volly Kodim 0826 Pamekasan, Jum'at (12/08/2022).

Olahraga bersama ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan oleh Persit Kodim 0826 Pamekasan seminggu sekali.

Kegiatan olahraga bersama diawali dengan pelaksanaan senam bersama dan dilanjutkan dengan olahraga Volly.

Ny.Nuraini Ubaydillah selaku Ketua Persit KCK Cabang XLV Dim 0826 Pamekasan mengatakan bahwa, kegiatan olahraga bertujuan untuk menjaga kebugaran tubuh agar tetap sehat dan tidak mudah terserang penyakit.



"Dengan berolahraga maka tubuh kita akan lebih bugar sehingga dapat meningkatkan imun tubuh, dengan begitu kita tidak akan mudah terserang penyakit," tuturnya Ny. Nuraini Ubaydillah.

Lebih lanjut, "selain untuk kesehatan kegiatan olahraga bersama ini juga sebagai sarana silaturahmi dan untuk meningkatkan hubungan kekeluargaan serta komunikasi sesama Persit,".

"Diharapkan Persit harus selalu kompak dan siap mendukung kegiatan suami sebagai seorang prajurit", pungkasnya. (makruf)